

수업 운영 계획서

강좌명		힐링 원예 (원데이클래스)	
강사명	이지연	연락처	
전자우편	-	강의기간	4/11, 4/18, 4/27
강의일정	화, 목 10:00 ~ 12:00	강의대상	성인
강의장소	메이커스페이스	재료비	회당 25,000원

교육목적	다양한 식물과 꽃을 알아보고, 꽃을 활용하여 꽃바구니, 테라리움 등을 만들어본다.			
교육목표	다양한 식물을 통해 오감을 자극하여 대상자들의 스트레스 해소와 우울감을 감소하고, 식물이 성장하는 모습과 돌보는 활동으로 긍정 감정상태 및 자존감을 회복하여 심리적 안정과 힐링으로 삶의 긍정적 효과를 향상시킨다.			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	4/11	꽃바구니	<ul style="list-style-type: none"> - 꽃의 종류 알아보기 - 꾸미는 방법을 알아 바구니 완성하기 - 자신을 칭찬하며 자신의 존재 의미를 다시금 되새겨보고 화사한 꽃바구니를 보며 앞으로의 삶에 대한 활력과 의미를 찾는다. 	
2	4/18	나의 벗을 소개합니다. (식물심기)	<ul style="list-style-type: none"> - 식물의 성장에 대해 알아보기 - 반려식물에 대해 이야기나누기 - 식물을 심고 나의 벗에게 이름을 지어주기 - 생명과 자연에 대한 사랑과 희망으로 긍정적 정서로 향상하고, 삶에 대한 의미를 부여하여 함께 살아가는 공동체 의식을 갖는다. 	
3	4/27	작은 우주 (테라리움)	<ul style="list-style-type: none"> - 실내원예 대해 알아보기 - 작은 화기속에서 자라는 식물을 통해 생명의 위대함을 느끼며 삶의 희망과 기대감을 품는다. 서로 다른 작품을 보며 칭찬하며 즐거움과 유쾌함을 가진다. 	

강좌명		쇼콜라티에 취미반 (원데이클래스)	
강사명	서지연	연락처	
전자우편	-	강의기간	4/14, 21, 28
강의일정	금요일 10:00 ~ 12:00	강의대상	성인
강의장소	쿠킹스튜디오	재료비	회당 15,000원

교육목적				
교육목표	카카오에서 초콜릿이 만들어지는 과정을 이해하고 초콜릿과 다양한 식재료를 페어링하면서 쇼콜라티에 체험하기			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	4/14	1. 쉐디핑초콜릿 (다크, 녹차)	- 쉐를 이용한 디핑 초콜릿	
2	4/21	2. 연유를 이용한 초콜릿 만들기 (딸기, 초코)	- 가나슈 곰돌이 초콜릿	
3	4/28	3. 씨리얼로쉐, 프레첼 토끼초콜릿	- 씨리얼을 이용한 로쉐만들기 - 프레첼과자 디핑 후 토끼과자 토핑	

강좌명		엄마의 품격(5회 운영)		
강사명	박 득 남	연락처		
전자우편	-	강의기간	4/5, 12, 19, 26, 5/3	
강의일정	수요일 10:00-12:00	강의대상	성인	
강의장소	동아리2실	재료비	없음	

교육목적	- 다양한 자아탐색과 자기이해를 통해 긍정적인 삶의 방식과 실천력을 배양한다.			
교육목표	- 자신에 대한 이해를 통해 삶의 방식을 점검하고 긍정적인 관계 속에서 자녀의 건강한 성장과 발달을 도울 수 있으며 행복하고 만족도 높은 삶을 추구한다.			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	4/5	나를 이해하는 시간	- 강좌 오리엔테이션, 투사검사, 가치관탐색	활동지, 필기도구
2	4/12	정서는 왜 중요한가?	정서의 중요성과 영향에 대해 이해하기	활동지, 필기도구
3	4/19	효과적인 의사소통	자신의 의사소통 유형을 살펴보고 디딤돌이 될 수 있는 의사소통방식 구축하기	활동지, 필기도구
4	4/26	자존감의 힘!	자존감이 삶에 주는 영향을 이해하고 높은 자존감을 갖기 위한 방법을 찾아 실천하기	활동지, 필기도구
5	5/3	평안한 엄마, 행복한 아이	엄마의 정서, 인지, 가치관 등이 자녀에게 어떤 영향을 미치는지 이해하고 건강하고 행복한 관계 형성하고 유지·확장하기	활동지, 필기도구

수업 운영 계획서

강좌명		Father's day(5회 운영)	
강사명	정연길	연락처	
전자우편	-	강의기간	4/20, 21, 27, 28, 29
강의일정	4/20(목), 4/21(금), 4/27(목), 4/28(금) [19:30~21:30]	강의대상	하남시 아버지
	4/29(토) [13:30~15:30]		
강의장소	동아리2실	재료비	없음

교육목적	한 가정의 아버지로서 먼저 자신의 삶을 돌아보고, 스스로를 격려하고 공감할 수 있도록 한다. 그 바탕 위에서 보다 평화로운 가정을 만들어 갈 수 있도록 돕는다.			
교육목표	아버지로서 가족 구성원과 평화롭게 소통하는 방법을 함께 탐구하고 실습한다.			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	4/20	안전한 공간 만들기 공감 경청 안내	오리엔테이션 서클프로세스와 비폭력대화 소개 공감을 방해하는 장애물 10가지 공감의 4요소	
2	4/21	공감 경청 실습1	느낌과 욕구의 관계 살펴보기	
3	4/27	공감 경청 실습2	부탁과 강요의 차이에 대해 살펴보기	
4	4/28	솔직한 자기표현	가족 구성원 모두가 서로를 존중하면서 원하는 것을 함께 만들어 가는 방법 탐구하기	
5	4/29	가족 대화 모임 축하와 감사	가족 서클 키트를 활용하여 가족 간에 공감과 지지를 나눌 수 있는 대화를 시작해 본다. 전 과정을 마친 것에 대해 축하와 감사를 나눈다.	

강좌명		슬기로운 부모생활(5회 운영)	
강사명	정승훈	연락처	
전자우편	-	강의기간	4/3, 10, 17, 24, 5/1
강의일정	월요일 오전 10시-12시	강의대상	성인
강의장소	메이커스페이스	재료비	없음

교육목적	교육의 전반적인 내용과 더불어 자기주도, 학습, 진로, 미래 교육에 대해 알 수 있다.		
교육목표	자녀의 학습과 자기주도를 돕기 위한 부모 역할을 마련한다.		
주차	일자	강의 주제	강의 내용
1	4/3	내 아이의 입학준비기 온라인 학습시대 자기주도	- 과정 및 강사 소개 - 입학 전 준비할 사항들 - 자기주도성과 자기주도학습 주제도서 : 『자기결정』 페터 비에리
2	4/10	슬기로운 학습	즐거운 생활 속의 수학
3	4/17	영어 공부의 로드맵	- 초중고 영어 학습의 로드맵 - 듣기, 읽기, 독해, 어법, 어휘를 한꺼번에 - 자기주도학습을 위한 온라인 활용부터 교재 선택까지
4	4/24	슬기로운 독서	매체세대를 위한 통합독서
5	5/1	슬기로운 학교생활	학교폭력 이것만은 꼭!